

Newsletter JDAV Januar – April 2023



Liebe JDAV,

Wir hoffen, ihr hattet schöne und erholsame Weihnachten und seid gut in das neue Jahr 2023 gestartet! Auch dieses Jahr haben wir wieder ein umfangreiches und spannendes Programm für euch auf die Beine gestellt. Im *Newsletter Januar – April 2023* erfahrt ihr, was es insbesondere in den kommenden 4 Monaten zu erleben gibt. Wir werfen den Blick aber auch schon etwas in Richtung Sommer. Genauere Infos zu den Angeboten findet ihr auch in unserem Jahresprogramm, welches auf der Homepage des DAV Neustadt gedownloadet werden kann. Habt ihr Interesse an einem der Angebote? Dann schreibt uns direkt unter jugend@dav-neustadt.de an. Wir freuen uns!

Eure Trainer und Jugendleiter 😊

Angebote von Januar bis April 2023:

Bergtouren/Wandern/Freizeiten

17.-19.03.: Abenteuer-Wandern

Wir machen das Dahner Felsenland unsicher. Ein Abenteuer Wanderwochenende mit viel Spannung, Spiel und Schokolade? Nein – natürlich Spaß, Lagerfeuer und gute Laune. Übernachtung in der Ludwigshafener Hütte (Selbstversorgung).

Anmeldung: Marc Herzberger: scoutmarc@gmail.com

Kanu

26.01., 23.02., 30.03.: „Kanu-Treff mit Spaß“

In der Nebensaison möchten wir gerne mit euch lustige praktische Trockenübungen angehen. Themen sind Retten & Bergen, Erste Hilfe beim Paddeln, Wurfsack-Wurfübungen, Ausrüstung... Wir sehen uns Bilder und Videos an und lernen uns und das Material besser kennen.

Anmeldung immer unter: kanujugend@dav-neustadt.de

Januar & Februar: Hallenbadtraining

Das Training findet gemeinsam mit der Kanugruppe statt. Falls eine Hallenbadnutzung nicht möglich ist, weichen wir im Frühjahr auf Baggerseen aus.

Anmeldung immer unter: kanujugend@dav-neustadt.de

11.&12.03., 23.04: Tagesausflüge

Wir gehen auf den Speyerbach, Rehbach oder andere Bäche in unserer Nähe. Dort könnt ihr auf dem fließenden Wasser mit dem Kajak paddeln und super üben. Am Infoabend wird die Ausrüstung verliehen.

Anmeldung immer unter: kanujugend@dav-neustadt.de



7.-10.04.: Wildwasserkanal Diekirch

Dieses Jahr geht es zum Üben auf ein neuen Wildwasserkanal. Den haben wir letztes Jahr bei einer Paddelfreizeit entdeckt. Er ist sehr schön und kostenlos. Übernachten werden wir auf dem Campingplatz Gritt. Wir schließen uns der Kanugruppe an.

Anmeldung immer unter: kanujugend@dav-neustadt.de

Klettern / Bouldern

Freitags /samstags: Klettertraining für Kinder und Jugendliche (8 – 16 Jahre)

Klettern und Bouldern für Kinder, die zu alt für die Familiengruppe sind, aber zu jung für die Gruppe der ambitionierten Jugendlichen/Junioren. Das Training vertieft Kletter- und Sicherungstechniken. Ziel ist es, Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein zu machen. Im Winter sind wir in den Kletterhallen in der Umgebung oder der Boulderhalle in Neustadt.

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe: benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de

Donnerstags: Klettertraining für ambitionierte Jugendliche und Junioren (18 – 25 Jahre, ggf. ab 16 Jahre)

Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten, speziell für Jugendliche und junge Erwachsene. Auf dem Trainingsplan stehen sowohl Seilklettern als auch Bouldern, es werden Kletter- und Sicherungstechniken verbessert.

Voraussetzungen: Kletter- und Sicherungserfahrung, Kletterschuhe und -gurt, Sicherungsgerät, Helm

Weitere Informationen: Jens Bauer: jens.bauer@dav-neustadt.de

Pfalzklettern für Jugendliche

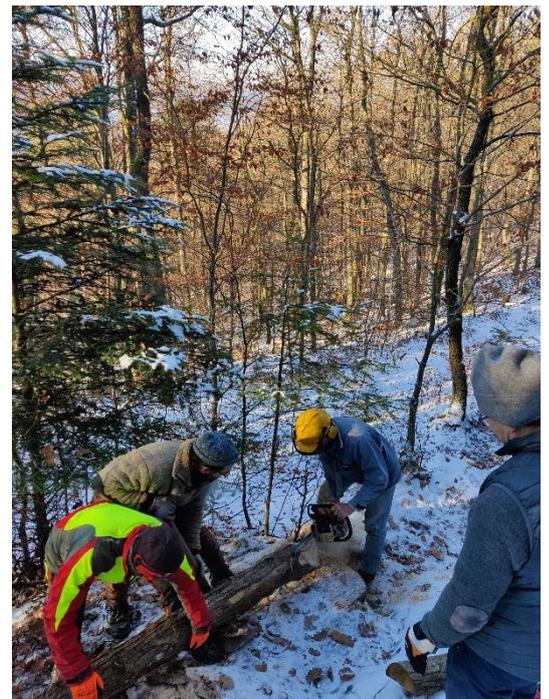
Um Euch die Herkunft und Tradition des Sports zu vermitteln und Euch an das Klettern außerhalb von Hallen oder Klettergärten zu gewöhnen, werden wir am Wochenende in die Südpfalz an einen geeigneten Felsen fahren und das Klettern „in freier Wildbahn“ genießen. Dafür sind schon gewisse Kenntnisse im Klettern erforderlich. Wer mitkommen will, sollte zuvor das Training der Jugendgruppen besucht haben, damit der Kenntnisstand abgeschätzt werden kann.

Termine werden nach Bedarf in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Zur Aufnahme in die Gruppe bitte eine E-Mail schreiben.

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe: benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de

Felspatenschaft

Um die heimischen Felsen für uns Kletterer und Naturliebhaber zu erhalten, bedarf es einer gewissen Rücksicht und auch Eigeninitiative. Ringe müssen für die Sicherheit beim Klettern erneuert, lose und brüchige Felsen entfernt und Zustiegswege gebaut bzw. erhalten werden. Auch der Vogelschutz ist in der Pfalz sehr wichtig, sodass Felsen zu Brutzeit gesperrt werden müssen. Für all diese Maßnahmen ist man verantwortlich, wenn man eine sogenannte Felspatenschaft besitzt. Wir wollen gemeinsam eine solche Patenschaft für einen Felsen der Südpfalz übernehmen und uns damit für den Naturschutz und den Erhalt der Kletterkultur in der Pfalz einsetzen. Weitere Aktionen des JDAV können auch mit dieser Felspatenschaft verknüpft werden, wie beispielsweise ein Kletter- oder Biwakausflug.



Inklusionsklettern

Dieses Klettertraining richtet sich an Kinder bzw. Jugendliche mit Handicap. In einer kleinen Gruppe sammeln die Kinder Erfahrungen an der Kletterwand. Kooperationspartner ist die Lebenshilfe Neustadt. Je nach Interesse und Fähigkeit können auch Kinder ohne Behinderung teilnehmen.

Ansprechpartner: Michael Weis: michael.weis@dav-neustadt.de

Mountainbike

23.04.: Schnupperkurs für Kinder

Die Kinder erlernen im Umgang mit dem Mountainbike die ersten Schritte in der Fahrtechnik. Darüber hinaus bekommen sie einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur nahegebracht. Ebenso wird ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten). Der Kurs dauert etwa 3 Stunden. Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung: Torsten Groß: torsten.gross@dav-neustadt.de



2 x pro Woche: Jugendfördertraining Mountainbike

Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einsteigerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel. Zusätzlich wird das Thema "Multimedia" geschult, da dies einen elementaren Weg bietet, sich selbst auszudrücken und gemeinsam mit Freunden tolle Projekte zu realisieren.

Weitere Informationen: Jan Alwers: jan.alwers@dav-neustadt.de

Bergtouren/Wandern Freizeiten

Termine der großen Freizeiten im Sommer:

Meldet euch schon jetzt an, die Plätze sind sicher begehrt! 😊

17.-21.05.: Paddelfreizeit

07.-11.06.: Boulderfreizeit Fontainebleau

14. -20.08.: Einführung in alpine Mehrseillängen



... und viele weitere spannende Angebote vom JDAV-Hauptverband unter:

<https://www.jdav.de/>

Wir freuen uns, wenn Ihr Euch für unsere Angebote interessiert und anmeldet!

Bei Fragen, Anregungen und Ideen jeglicher Art: Schreibt uns an, wir helfen Euch gerne weiter!

Mach mit - Die JDAV lebt vom Ehrenamt!

Du bist gern in den Bergen unterwegs zu Fuß, mit Schneeschuhen, Ski oder auf dem Wasser? Du kletterst oder liebst das Kanufahren? Es macht Dir Spaß eine Tour zu organisieren und Verantwortung für Andere zu übernehmen? Du willst Deine Kenntnisse erweitern und auf aktuellem Stand halten? Dann mache eine Ausbildung beim JDAV! Wenn Du unsicher bist, ob Deine Erfahrungen für eine Ausbildung ausreichen – kein Problem, wir beraten Dich gerne. Bei Interesse melde Dich einfach unter jugend@dav-neustadt.de!